

* Leyenda alérgenos en la siguiente hoja



Colegio Sagrado Corazón
Jesuitas León
Calle Jesuitas 12, 24007, León



Menú mayo para 2-3 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FESTIVO	DÍA 2	DÍA 3
			Puré de verduras	Pasta con tomate (G)
			Albóndigas guisadas (G)	Salmón (P)
			Ensalada mixta (S)	Espárragos
			Plátano	Yogur de sabores (L)
			◆ Merienda	◆ Merienda
			Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9	DÍA 10
Puré de zanahoria	Alubias primavera	Menestra	Paella de carne	Lentejas con embutido
Hamburguesas	Merluza al horno (P)	Pechuga de pavo	Solomillo de cerdo	Bacalao (P)
Tomate en lonchas	Zanahoria baby	Patatas fritas	Ensalada verde (S)	Pimientos tricolor
Pera	Plátano	Naranja	Manzana	Natillas (L)
◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
DÍA 13	DÍA 14	DÍA 15	DÍA 16	DÍA 17
Puré de calabacín	Garbanzos con arroz	Arroz negro con calamares (M/CR)	Pasta boloñesa (G)	Alubias pintas
Costilla al horno	Perca al horno (P)	Filete de lomo	San jacobó (G/L)	Salmón (P)
Ensalada variada (S)	Patatas panadera	Pimientos piquillo	Ensalada mixta (S)	Verduras rebozadas (L/G/FS/CR/M)
Plátano	Pera	Manzana	Mandarina	Bebible (L)
◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
DÍA 20	DÍA 21	DÍA 22	DÍA 23	DÍA 24
Sopa de fideo (G)	Lentejas estofadas	Puré de calabaza	Fideuá de pollo (G)	Patatas riojanas
Carne guisada	Merluza al horno (P)	Tortilla (H)	Jamón braseado	Rosada al horno (P)
Patatas fritas	Ensalada verde (S)	Tomate en lonchas	Champiñones	Guisantes
Manzana	Pera	Plátano	Naranja	Copa de chocolate (L/FS)
◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)
DÍA 27	DÍA 28	DÍA 29	DÍA 30	DÍA 31
Puré de verduras	Fabada	Espirales con atún (P/G)	Paella marinera (P/M/CR)	Garbanzos primavera
Salchichas	Perca al horno (P)	Muslo de pollo	Filete de jamón (P)	Bacalao (P)
Calabacín rebozado (L/G/FS/CR/M)	Zanahoria Baby	Champiñones	Ensalada mixta (S)	Espárragos
Pera	Plátano	Naranja	Manzana	Flan de vainilla (L)
◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda	◆ Merienda
Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)	Fruta/yogur/leche (L)

Leyenda posibles alérgenos

